

# Acciones ante una **Contingencia Sanitaria**



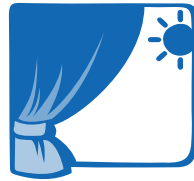
Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



Evite acudir a sitios concurridos.



No comparta alimentos, vasos o cubiertos.



Ventile y permita la entrada del sol a los salones, oficinas, laboratorios, etc.



Mantenga limpia su área de trabajo, así como el equipo que utiliza.



Coma frutas, verduras y tome por lo menos 8 vasos de agua al día.



Si presenta algún síntoma, acuda al médico de manera inmediata y siga las indicaciones.