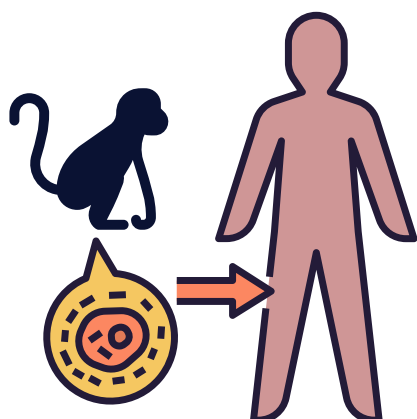


# Protocolo de detección, atención y seguimiento de casos de viruela símica



Octubre 2022



# INTRODUCCIÓN

La viruela símica o del mono es una enfermedad infecciosa transmitida de animales salvajes al ser humano y aunque, se le llama viruela del mono, en realidad los hospedadores principales no son los primates, sino diferentes especies de roedores silvestres, como ratones y ardillas endémicos del centro de África.

## >> Transmisión

- Mordedura y/o arañazo de animales infectados, como monos y roedores.
- Consumo de carne mal cocida y otros productos de animales infectados.
- Contacto directo con personas infectadas a través de lesiones, flujos corporales, gotitas respiratorias y/o contacto sexual.
- Objetos contaminados (ropa, ropa de cama, toallas, etc.) con los flujos del paciente o sus lesiones.

## >> Síntomas

*El periodo de incubación (intervalo entre la infección y la aparición de los síntomas) de la viruela símica suele ser de 6 a 13 días, aunque puede variar entre 5 y 21 días.*

La infección puede dividirse en dos periodos:



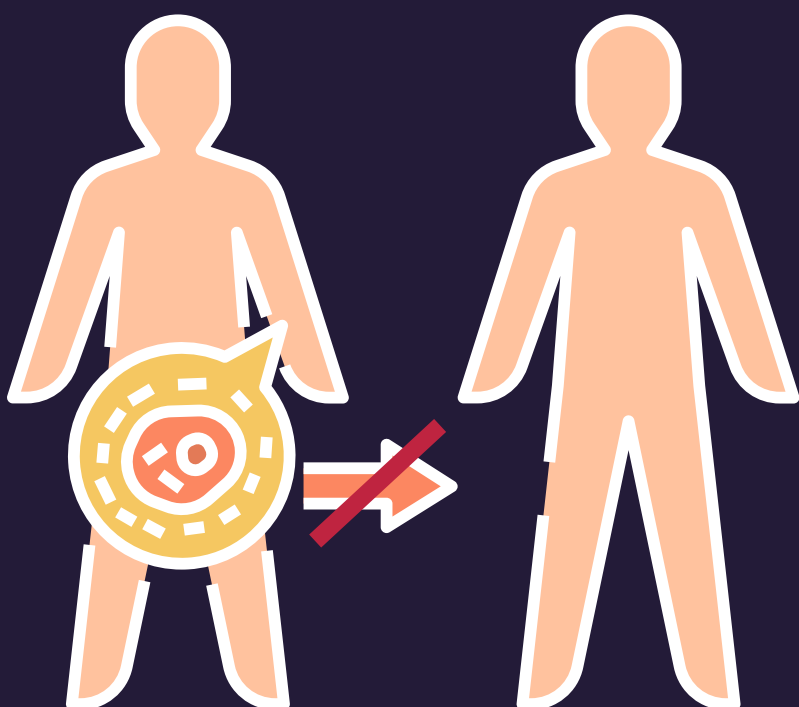
- >> **El periodo de invasión** (dura entre 0 y 5 días), caracterizado por fiebre, cefalea intensa, linfadenopatía (inflamación de los ganglios linfáticos), dolor lumbar, mialgias (dolores musculares), astenia intensa (falta de energía) y síntomas respiratorios.



- >> **La erupción cutánea** suele comenzar 1-3 días después de la aparición de la fiebre y tiende a concentrarse sobre todo en la cara y las extremidades en lugar de en el tronco.

## >> Prevención

- Evitar contacto físico con personas infectadas o sospecha de enfermedad y con sus objetos personales.
- Lavarse las manos con agua y jabón o utilizar gel antibacterial.
- Cubrirse nariz y boca con la parte interna del codo al estornudar o toser.
- Evitar compartir alimentos, bebidas, cubiertos y platos.
- Usar cubrebocas, tanto para los pacientes como para las personas que están a su alrededor.
- Lavar la ropa, toallas y sábanas de la persona enferma y los utensilios para comer con agua tibia y detergente.
- Limpiar y desinfectar superficies contaminadas.
- En caso de presentar síntomas, procurar no acercarse a otras personas.
- Aislamiento de los pacientes en casa.
- Evita acudir a lugares concurridos sobre todo si se pudiera tener contacto físico cercano con los demás.



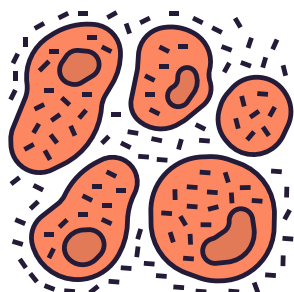
## Recomendaciones para el cuidado de personas enfermas en domicilio



- Aislamiento de la persona enferma en un espacio separado del resto de la familia y con buena ventilación.
  - **De no ser posible lo anterior, la persona enferma deberá permanecer al menos a 1 metro de distancia del resto de la familia y con mascarilla bien ajustada la mayor todo el tiempo.**
- Los integrantes de la familia no deberán ingresar al cuarto donde la persona enferma se encuentra en aislamiento, podrá hacerlo el cuidador con el EPP correspondiente.
- Designar a una persona para facilitar el cuidado de la persona enferma, de preferencia sin enfermedades crónicas y/o que debiliten el sistema inmune.
- El cuidador deberá hacer uso de EPP: mascarilla bien ajustada y guantes desechables.
- El cuidador deberá realizar higiene de manos con agua y jabón, o en su defecto, desinfección de manos con alcohol gel antes y después del contacto con la persona enferma y su entorno, así como antes y después del uso de guantes.
- La persona enferma deberá realizar higiene frecuente de manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol, uso de mascarilla en todo momento y cubrirse las lesiones en su totalidad.
- No compartir utensilios para comer, ropa de cama, toallas, dispositivos electrónicos o camas, así como artículos personales, alimentos y bebidas de la persona enferma, con el resto de la familia.
- No sacudir la vestimenta, ropa de cama o toallas de la persona enferma.
- Evitar barrer el espacio de aislamiento, utilice un trapeador húmedo para el piso y de igual manera para limpiar y retirar polvo de superficies.
- Si el baño del domicilio es de uso común, este deberá de limpiarse y desinfectarse inmediatamente después de ser usado por la persona enferma.
- Los desechos generados por la atención a la persona enferma deberán colocarse en un bote de basura que cuente con tapa y sea exclusivo para estos residuos.
- En caso de ser cuidador de un menor de 5 años, puede quedarse con el menor y seguir las mismas medidas de prevención e higiene antes señaladas.



# Protocolo de detección, atención y seguimiento de casos de viruela símica.



## 1. Detección del caso.

- a. Reporte al Servicio Médico.
- b. Identificación durante la consulta.

## 2. Identificar el tipo de caso del que se trata.

- a. Caso probable: persona de cualquier edad y sexo, que presente una o múltiples erupciones cutáneas o de mucosas y uno o más de los siguientes signos o síntomas: fiebre, mialgias, cefalea, linfadenopatías, astenia, artralgias, lumbalgia.
- b. Caso confirmado: caso probable con un resultado positivo a prueba de PCR en tiempo real (qPCR) o identificación mediante secuenciación, que haya sido emitido por el InDRE.
- c. Caso descartado: caso probable con un resultado negativo a prueba de PCR en tiempo real (qPCR) o identificación mediante secuenciación, que haya sido emitido por el InDRE.
- d. Contacto: persona que ha tenido una o más de las siguientes exposiciones con un caso confirmado en los últimos 21 días:
  - i. Contacto físico directo piel con piel, incluido el contacto sexual.
  - ii. Inhalación de gotas respiratorias de personas infectadas.
  - iii. Contacto con material de las lesiones cutáneas o de mucosas (p. ej., costras).
  - iv. Contacto con fómites o materiales contaminados, como ropa, ropa de cama y utensilios de uso personal sin el Equipo de protección Personal (EPP) adecuado.



### 3. Notificación a la jurisdicción sanitaria correspondiente:

- a. **Condesa:** Juventino Rosas 78, Ex Hipódromo de Peralvillo, Cuauhtémoc, 06250 Ciudad de México, CDMX
- b. **Santa Teresa y San Fernando:** Coapa y Carrasco S/N, Toriello Guerra, Tlalpan, 14050 Ciudad de México, CDMX.
- c. **Santa Lucía:** Rosa Blanca 95, Molino de Rosas, Álvaro Obregón, 01470 Ciudad de México, CDMX.



### 4. Realizar prueba para confirmación de caso, prueba de PCR en tiempo real (qPCR) o identificación mediante secuenciación, que haya sido emitido por el InDRE.

- a. Resultado negativo: reincorporación, de acuerdo con recomendaciones.
- b. Positivo: resguardo mínimo por 21 días o hasta remisión de sintomatología.

### 5. Realizar limpieza inmediata del espacio de trabajo de la persona considerada caso probable o confirmado, con agua y jabón y desinfección con solución clorada.

### 6. En los casos positivos se dará seguimiento semanal a la persona infectada y su familia.

### 7. Valoración de alta médica al día 21, de considerarse necesario se extenderá el periodo de resguardo.



## 8. Contactos:

- a. Se debe dar aviso a las personas que mantuvieron contacto con la persona enferma durante los últimos 21 días.
- b. Deben permanecer alertas ante la aparición de cualquier síntoma y notificar de inmediato al Servicio Médico.
- c. Pueden continuar con actividades presenciales, pero con uso estricto de cubrebocas y evitando contacto directo con otras personas.

## 9. Para la reincorporación a actividades presenciales será necesario:

- a. Alta formal emitida por médico tratante.
- b. Valoración presencial por personal de Servicio Médico, previa a reincorporación.
  - i. Se emitirá ALTA FORMAL y notificación directa a Capital Humano para reincorporación a actividades dentro de la Universidad.

## 10. Servicio Médico notificará de todos los casos en el grupo de Bioseguridad.



## REFERENCIAS

1. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>
2. [https://viruela.salud.gob.mx/profesionales\\_salud.html](https://viruela.salud.gob.mx/profesionales_salud.html)
3. <https://www.gob.mx/promosalud/es/articulos/tienes-dudas-acerca-de-la-viruela-del-mono-o-la-viruela-simica>
4. <https://www.gob.mx/promosalud/documentos/presentacion-mecanismos-de-prevencion-y-control-viruela-simica>
5. <https://www.gob.mx/promosalud/documentos/viruela-simica-como-cuidar-a-una-persona-en-casa>
6. <https://web.eneo.unam.mx/wp-content/uploads/2022/07/Guía-abordaje-viruela-simica.pdf>

Benjamín Franklin No. 45  
Col. Condesa, Alc. Cuauhtémoc  
Ciudad de México. CP 06140

800 LA SALLE ( 5272 553 )  
(52) 55 5278 9500

**lasalle.mx**

Integrante de:

**La Salle**  
Red de Universidades  
México

INTERNATIONAL ASSOCIATION  
**La Salle**  
UNIVERSITIES